

Top 10 Bestenliste

Jahr 2010 - 50m Bahn - 19-jährige - weiblich

50m Freistil

1	Hartwig, Pia	91 SG Bayer Wup/Uer	0:28,84	1/10
2	Bongards, Eva	91 FS Rheinkamp 192	0:29,61	4/10
3	Mohren, Anna	91 SG Mönchengladba	0:30,45	2/10
4	Grützmaker, Jana	91 SG Mönchengladba	0:30,56	2/10
5	Brucksch, Julia	91 ASV Wuppertal	0:30,96	3/10
6	Aschmoneit, Laura	91 Düsseldorf SC	0:30,98	3/10
7	Tran, Jenny, Tuon-	91 SG Mönchengladba	0:31,36	6/10
8	Paul, Lea	91 TV Ratingen 1865	0:31,68	7/10
9	Borbecker, Simone	91 Ronsdorfer SG 18	0:32,20	5/10
10	Kottzieper, Jeanet	91 ASV Wuppertal	0:33,49	3/10

100m Freistil

1	Hartwig, Pia	91 SG Bayer Wup/Uer	1:01,69	1/10
2	Bongards, Eva	91 FS Rheinkamp 192	1:04,13	3/10
3	Grützmaker, Jana	91 SG Mönchengladba	1:05,76	2/10
4	Aschmoneit, Laura	91 Düsseldorf SC	1:06,70	3/10
5	Mohren, Anna	91 SG Mönchengladba	1:07,63	2/10
6	Bücher, Carola	91 Post SV Opladen	1:07,88	7/10
7	Brucksch, Julia	91 ASV Wuppertal	1:09,49	4/10
8	Borbecker, Simone	91 Ronsdorfer SG 18	1:12,33	5/10
9	Böning, Ramona	91 SV Solingen-Süd	1:12,60	2/10
10	Becker, Sarah	91 FS Rheinkamp 192	1:13,07	3/10

200m Freistil

1	Hartwig, Pia	91 SG Bayer Wup/Uer	2:12,99	1/10
2	Bongards, Eva	91 FS Rheinkamp 192	2:19,98	3/10
3	Aschmoneit, Laura	91 Düsseldorf SC	2:29,64	3/10
4	Brucksch, Julia	91 ASV Wuppertal	2:37,10	2/10
5	Siebolds, Birte	91 SG Neuss	2:38,79	3/10
6	Becker, Sarah	91 FS Rheinkamp 192	2:42,89	3/10
7	Böning, Ramona	91 SV Solingen-Süd	2:48,87	2/10
8	Rayers, Janika	91 SC Delphin Gelde	2:53,75	2/10
9	Diesing, Verena	91 Leichlinger SV 1	2:54,60	2/10

400m Freistil

1	Hartwig, Pia	91 SG Bayer Wup/Uer	4:37,59	1/10
2	Aschmoneit, Laura	91 Düsseldorf SC	5:14,11	3/10
3	Siebolds, Birte	91 SG Neuss	5:32,36	3/10
4	Diesing, Verena	91 Leichlinger SV 1	6:04,69	2/10

800m Freistil

1	Hartwig, Pia	91 SG Bayer Wup/Uer	9:35,13	3/10
2	Siebolds, Birte	91 SG Neuss	11:20,59	2/10
3	Diesing, Verena	91 Leichlinger SV 1	12:30,68	1/10

1500m Freistil

1	Hartwig, Pia	91 SG Bayer Wup/Uer	18:06,06	2/10
---	--------------	---------------------	----------	------

50m Brust

1	Grützmaker, Jana	91 SG Mönchengladba	0:35,34	2/10
2	Brucksch, Julia	91 ASV Wuppertal	0:40,20	4/10
3	Tran, Jenny, Tuon-	91 SG Mönchengladba	0:40,64	6/10
4	Wohlert, Angelika	91 SG Radschläger D	0:42,49	2/10
5	Diesing, Verena	91 Leichlinger SV 1	0:47,29	7/10

100m Brust

1	Grützmaker, Jana	91 SG Mönchengladba	1:17,04	5/10
2	Hartwig, Pia	91 SG Bayer Wup/Uer	1:21,89	3/10
3	Nuyen, Julia	91 SG Bayer Wup/Uer	1:26,67	5/10
4	Tran, Jenny, Tuon-	91 SG Mönchengladba	1:26,68	4/10
5	Brucksch, Julia	91 ASV Wuppertal	1:29,56	2/10
6	Siebolds, Birte	91 SG Neuss	1:30,48	3/10
7	Paul, Lea	91 TV Ratingen 1865	1:32,95	7/10
8	Wohlert, Angelika	91 SG Radschläger D	1:33,82	2/10
9	Böning, Ramona	91 SV Solingen-Süd	1:35,96	2/10
10	Becker, Sarah	91 FS Rheinkamp 192	1:36,78	7/10

200m Brust

1	Grützmaker, Jana	91 SG Mönchengladba	2:55,05	2/10
2	Siebolds, Birte	91 SG Neuss	3:13,98	3/10
3	Brucksch, Julia	91 ASV Wuppertal	3:17,88	4/10
4	Wohlert, Angelika	91 SG Radschläger D	3:21,88	2/10
5	Böning, Ramona	91 SV Solingen-Süd	3:26,47	2/10

50m Rücken

1	Tran, Jenny, Tuon-	91 SG Mönchengladba	0:34,66	4/10
2	Bücher, Carola	91 Post SV Opladen	0:38,59	7/10
3	Borbecker, Simone	91 Ronsdorfer SG 18	0:38,67	5/10
4	Kottzieper, Jeanet	91 ASV Wuppertal	0:39,52	2/10
5	Rayers, Janika	91 SC Delphin Gelde	0:40,60	2/10
6	Fischer, Julia	91 ASV Wuppertal	0:41,39	6/10
7	Diesing, Verena	91 Leichlinger SV 1	0:42,03	2/10
8	Zakrzewski, Lara	91 SG Bayer Wup/Uer	0:43,51	6/10

100m Rücken

1	Tran, Jenny, Tuon-	91 SG Mönchengladba	1:13,21	5/10
2	Preuß, Saskia	91 TB Wülfrath 1891	1:19,37	4/10
3	Aschmoneit, Laura	91 Düsseldorf SC	1:20,02	3/10
4	Borbecker, Simone	91 Ronsdorfer SG 18	1:23,71	5/10
5	Siebolds, Birte	91 SG Neuss	1:27,39	3/10
6	Kottzieper, Jeanet	91 ASV Wuppertal	1:28,05	3/10
7	Diesing, Verena	91 Leichlinger SV 1	1:28,11	2/10
8	Böning, Ramona	91 SV Solingen-Süd	1:28,68	2/10

200m Rücken

1	Tran, Jenny, Tuon-	91 SG Mönchengladba	2:40,83	4/10
2	Siebolds, Birte	91 SG Neuss	3:01,86	3/10
3	Böning, Ramona	91 SV Solingen-Süd	3:03,07	2/10
4	Kottzieper, Jeanet	91 ASV Wuppertal	3:10,37	2/10
5	Diesing, Verena	91 Leichlinger SV 1	3:20,89	2/10

50m Schmetterling

1	Mohren, Anna	91 SG Mönchengladba	0:31,74	2/10
2	Bongards, Eva	91 FS Rheinkamp 192	0:31,89	3/10
3	Hartwig, Pia	91 SG Bayer Wup/Uer	0:33,20	1/10
4	Aschmoneit, Laura	91 Düsseldorf SC	0:33,82	3/10
5	Bücher, Carola	91 Post SV Opladen	0:33,93	7/10
6	Brucksch, Julia	91 ASV Wuppertal	0:34,45	4/10
7	Preuß, Saskia	91 TB Wülfrath 1891	0:34,57	3/10
8	Wohlert, Angelika	91 SG Radschläger D	0:38,47	2/10
9	Rayers, Janika	91 SC Delphin Gelde	0:39,67	2/10
10	Krolle, Sydney	91 SG Mönchengladba	0:39,70	2/10

100m Schmetterling

1	Bongards, Eva	91 FS Rheinkamp 192	1:11,22	4/10
2	Mohren, Anna	91 SG Mönchengladba	1:13,98	2/10
3	Aschmoneit, Laura	91 Düsseldorf SC	1:15,07	3/10
4	Hartwig, Pia	91 SG Bayer Wup/Uer	1:19,42	3/10
5	Bücher, Carola	91 Post SV Opladen	1:21,86	7/10
6	Grützmaker, Jana	91 SG Mönchengladba	1:24,80	4/10
7	Borbecker, Simone	91 Ronsdorfer SG 18	1:26,75	5/10
8	Krolle, Sydney	91 SG Mönchengladba	1:27,71	2/10
9	Tran, Jenny, Tuon-	91 SG Mönchengladba	1:28,63	3/10
10	Siebolds, Birte	91 SG Neuss	1:29,60	2/10

200m Schmetterling

1	Krolle, Sydney	91 SG Mönchengladba	3:10,28	2/10
2	Diesing, Verena	91 Leichlinger SV 1	3:45,51	2/10

200m Lagen

1	Hartwig, Pia	91 SG Bayer Wup/Uer	2:34,03	1/10
2	Grützmaker, Jana	91 SG Mönchengladba	2:39,47	4/10
3	Tran, Jenny, Tuon-	91 SG Mönchengladba	2:44,23	4/10
4	Aschmoneit, Laura	91 Düsseldorf SC	2:47,45	3/10
5	Siebolds, Birte	91 SG Neuss	2:53,72	2/10
6	Brucksch, Julia	91 ASV Wuppertal	2:55,29	4/10
7	Wohlert, Angelika	91 SG Radschläger D	3:10,58	2/10
8	Diesing, Verena	91 Leichlinger SV 1	3:14,86	2/10

400m Lagen

1	Hartwig, Pia	91 SG Bayer Wup/Uer	5:30,16	3/10
2	Grützmaker, Jana	91 SG Mönchengladba	5:51,84	4/10
3	Tran, Jenny, Tuon-	91 SG Mönchengladba	6:03,63	3/10
4	Siebolds, Birte	91 SG Neuss	6:17,90	2/10

Top 10 Bestenliste

Jahr 2010 - 50m Bahn - 19-jährige - männlich

50m Freistil

1	Smok, Jakob	91 SG Bayer Wup/Uer	0:25,75	5/10
2	Hambach, Tobias	91 SG Mönchengladba	0:26,04	6/10
3	vom Lehn, Thomas	91 SG Bayer Wup/Uer	0:26,59	3/10
4	Reinhard, Johannes	91 ASV Einigkeit 18	0:27,00	5/10
5	Glarmin, Marcel	91 Ronsdorfer SG 18	0:27,44	4/10
6	Doberstein, Alexan	91 TK Grevenbroich	0:27,94	7/10
7	Lantermann, Sven	91 ASV Wuppertal	0:29,30	2/10
8	Walter, Tim	91 SG Radschläger D	0:29,54	2/10
9	Hoffmann, Isaak	91 SV Solingen-Süd	0:30,86	2/10

100m Freistil

1	Smok, Jakob	91 SG Bayer Wup/Uer	0:55,38	1/10
2	vom Lehn, Thomas	91 SG Bayer Wup/Uer	0:57,77	5/10
3	Hambach, Tobias	91 SG Mönchengladba	0:57,83	2/10
4	Reinhard, Johannes	91 ASV Einigkeit 18	0:59,25	5/10
5	Glarmin, Marcel	91 Ronsdorfer SG 18	1:01,07	6/10
6	Walter, Tim	91 SG Radschläger D	1:01,35	2/10
7	Dinraths, Christia	91 SG Mönchengladba	1:02,64	4/10
8	Lantermann, Sven	91 ASV Wuppertal	1:03,90	2/10
9	Doberstein, Alexan	91 TK Grevenbroich	1:04,36	7/10
10	Hein, Philipp	91 STAG Monheim	1:04,99	2/10

200m Freistil

1	Smok, Jakob	91 SG Bayer Wup/Uer	1:55,58	6/10
2	Dinraths, Christia	91 SG Mönchengladba	2:07,78	4/10
3	Hambach, Tobias	91 SG Mönchengladba	2:10,44	2/10
4	Glarmin, Marcel	91 Ronsdorfer SG 18	2:19,15	5/10
5	Lantermann, Sven	91 ASV Wuppertal	2:19,75	2/10
6	Reinhard, Johannes	91 ASV Einigkeit 18	2:26,05	2/10
7	Hein, Philipp	91 STAG Monheim	2:33,83	2/10
8	Hoffmann, Isaak	91 SV Solingen-Süd	2:34,09	2/10

400m Freistil

1	Smok, Jakob	91 SG Bayer Wup/Uer	4:10,77	6/10
2	Dinraths, Christia	91 SG Mönchengladba	4:30,65	4/10
3	Hambach, Tobias	91 SG Mönchengladba	5:02,64	2/10
4	Reinhard, Johannes	91 ASV Einigkeit 18	5:10,57	2/10
5	Hein, Philipp	91 STAG Monheim	5:16,94	2/10
6	Hoffmann, Isaak	91 SV Solingen-Süd	5:37,37	2/10

800m Freistil

1	Smok, Jakob	91 SG Bayer Wup/Uer	9:14,07	1/10
---	-------------	---------------------	---------	------

1500m Freistil

1	Smok, Jakob	91 SG Bayer Wup/Uer	17:43,51	1/10
---	-------------	---------------------	----------	------

50m Brust

1	Hambach, Tobias	91 SG Mönchengladba	0:37,51	6/10
---	-----------------	---------------------	---------	------

100m Brust

1	vom Lehn, Thomas	91 SG Bayer Wup/Uer	1:15,89	3/10
2	Dinraths, Christia	91 SG Mönchengladba	1:18,18	4/10
3	Hein, Philipp	91 STAG Monheim	1:26,74	3/10

200m Brust

1	Dinraths, Christia	91 SG Mönchengladba	2:43,08	4/10
2	vom Lehn, Thomas	91 SG Bayer Wup/Uer	2:44,60	3/10

50m Rücken

1	Smok, Jakob	91 SG Bayer Wup/Uer	0:30,89	3/10
2	Reinhard, Johannes	91 ASV Einigkeit 18	0:32,18	4/10
3	Hambach, Tobias	91 SG Mönchengladba	0:32,54	6/10
4	Glarmin, Marcel	91 Ronsdorfer SG 18	0:32,57	5/10
5	Doberstein, Alexan	91 TK Grevenbroich	0:33,01	2/10
6	Hoffmann, Isaak	91 SV Solingen-Süd	0:35,65	3/10

100m Rücken

1	Smok, Jakob	91 SG Bayer Wup/Uer	1:07,16	3/10
2	Reinhard, Johannes	91 ASV Einigkeit 18	1:09,49	4/10
3	Hambach, Tobias	91 SG Mönchengladba	1:10,03	2/10
4	Doberstein, Alexan	91 TK Grevenbroich	1:11,86	7/10
5	Glarmin, Marcel	91 Ronsdorfer SG 18	1:12,10	4/10
6	Krepart, Tobias	91 Langenberger SV	1:16,04	1/10
7	Hoffmann, Isaak	91 SV Solingen-Süd	1:18,57	2/10

200m Rücken

1	Smok, Jakob	91 SG Bayer Wup/Uer	2:21,98	2/10
2	Glarmin, Marcel	91 Ronsdorfer SG 18	2:35,40	6/10
3	Reinhard, Johannes	91 ASV Einigkeit 18	2:35,69	2/10
4	Doberstein, Alexan	91 TK Grevenbroich	2:37,69	2/10
5	Hoffmann, Isaak	91 SV Solingen-Süd	2:49,82	3/10

50m Schmetterling

1	Smok, Jakob	91 SG Bayer Wup/Uer	0:29,04	3/10
2	Hambach, Tobias	91 SG Mönchengladba	0:29,26	6/10
3	Glarmin, Marcel	91 Ronsdorfer SG 18	0:30,31	5/10
4	Walter, Tim	91 SG Radschläger D	0:31,49	2/10
5	Lantermann, Sven	91 ASV Wuppertal	0:36,65	2/10

100m Schmetterling

1	Walter, Tim	91 SG Radschläger D	1:07,87	2/10
2	Dinraths, Christia	91 SG Mönchengladba	1:08,89	3/10
3	Glarmin, Marcel	91 Ronsdorfer SG 18	1:10,17	3/10
4	Hein, Philipp	91 STAG Monheim	1:16,45	3/10
5	Reinhard, Johannes	91 ASV Einigkeit 18	1:18,16	4/10

200m Schmetterling

1	Dinraths, Christia	91 SG Mönchengladba	2:34,36	2/10
2	Glarmin, Marcel	91 Ronsdorfer SG 18	2:50,56	4/10
3	Reinhard, Johannes	91 ASV Einigkeit 18	2:56,87	4/10
4	Hein, Philipp	91 STAG Monheim	2:59,94	3/10

200m Lagen

1	Dinraths, Christia	91 SG Mönchengladba	2:21,77	5/10
2	vom Lehn, Thomas	91 SG Bayer Wup/Uer	2:24,64	3/10
3	Glarmin, Marcel	91 Ronsdorfer SG 18	2:35,57	6/10
4	Reinhard, Johannes	91 ASV Einigkeit 18	2:36,04	4/10
5	Doberstein, Alexan	91 TK Grevenbroich	2:46,91	7/10
6	Hein, Philipp	91 STAG Monheim	2:48,52	3/10
7	Lantermann, Sven	91 ASV Wuppertal	2:51,12	2/10

400m Lagen

1	Dinraths, Christia	91 SG Mönchengladba	4:57,40	3/10
2	Glarmin, Marcel	91 Ronsdorfer SG 18	5:34,80	3/10
3	Hein, Philipp	91 STAG Monheim	6:10,81	2/10
4	Reinhard, Johannes	91 ASV Einigkeit 18	6:21,70	1/10